

Estadísticas clave sobre THC

La Asamblea General dirigió a la Escuela de Salud Pública de Colorado en 2021 a revisar la literatura científica sobre el uso y los efectos del cannabis de alta concentración. Aquí están algunos de sus hallazgos clave.

Tendencias en la concentración de THC

- Las concentraciones de THC a nivel nacional promediaron alrededor del 3% en 1983 y aumentaron a alrededor del 13% para 2008, con algunos productos conteniendo hasta un 37% de concentración (Servicio Nacional de Referencia en Justicia Criminal, 2009).
- Para 2018, las cepas de flores contenían entre un 17% y un 28% de THC, y los productos de alta concentración tenían hasta un 95% de THC (Stuyt, 2018).
- En Colorado, las concentraciones de THC en flores aumentaron de <15% a 20% entre 2014 y 2020, y en concentrados, de 40% a 70% (MPG Consulting, 2020).
- A medida que la concentración de THC en el cannabis ha aumentado, el CBD ha disminuido. La relación de THC a CBD promedió 14:1 en 2001 y alcanzó 80:1 en 2014 (ElSohly et al., 2016).



Cannabis y embarazo

- El cannabis es la droga más utilizada durante el embarazo, y su uso está aumentando. (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2023; Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, 2017; Ryan et al., 2018).
- Entre el 2% y el 5% de las mujeres reportan el uso de cannabis durante el embarazo (El Marroun et al., 2011; VanGelder et al., 2010; Passey et al., 2014; Beatty et al., 2012; Schempf et al., 2008).
- Entre las madres más jóvenes, que viven en zonas urbanas y que están en desventaja socioeconómica, entre el 15% y el 28% reportan el uso de cannabis durante el embarazo (Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, 2017; Passey et al., 2014; Schempf et al., 2009).
- Aproximadamente la mitad de las mujeres que consumen cannabis antes de quedar embarazadas continúan consumiéndolo durante todo el embarazo (Passey et al., 2014; Beatty et al., 2012; Moore et al., 2010).
- De 2002 a 2020, prevalencia del consumo de cannabis en el embarazo:
Primer trimestre: aumentó del 6,3% al 16%
Segundo trimestre: aumentó del 1,9% al 4,2%
Tercer trimestre: aumentó del 2,0% al 4,7% (Hayes et al., 2023)
- Hasta un 18% de las mujeres que consumen cannabis durante el embarazo cumplen los criterios para el trastorno por consumo de cannabis (Ko et al., 2015)



Consumo de cannabis entre jóvenes

- En 2021, el 18,7% de las personas de 12 años o más, incluyendo el 35,4% de las personas de 18 a 25 años, consumieron cannabis. Fue la droga más usada en esos grupos de edad (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2022).
- El 40% de los jóvenes de 12 a 17 años que consumieron cannabis en 2021 lo hicieron mediante el vapeo, que normalmente implica cannabis de alta concentración (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2022).
- Alrededor del 60% de todas las personas que consumieron cannabis por primera vez en 2021 tenían menos de 21 años, es decir, 1,6 millones de nuevos consumidores menores de edad (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2022).

Efectos en la salud mental

- Los adolescentes que consumen cannabis tienen un riesgo 1,71 veces mayor de desarrollar psicosis en comparación con los no consumidores (Kiburi et al., 2021).
- En un estudio, el 27,4 % de los encuestados informaron haber experimentado alucinaciones durante o después del consumo de marihuana (Levy et al., 2019).
- Los adultos jóvenes tienen 1,37 veces más probabilidades de desarrollar depresión si consumieron cannabis en la adolescencia, en comparación con los no consumidores (Gobi et al., 2019).
- Los consumidores diarios de cannabis tienen 3,2 veces más probabilidades de desarrollar un trastorno psicótico en comparación con los que nunca lo han consumido (Starzer et al., 2018).
- Los consumidores diarios de productos de alta potencia tienen 5 veces más probabilidades de desarrollar un trastorno psicótico en comparación con los que nunca lo han consumido (Starzer et al., 2018).
- El 47,4% de los episodios de psicosis inducida por cannabis se convierten en esquizofrenia o trastorno bipolar (Di Forti et al., 2019).