

# THE TEA ON THC

GET THE FACTS.

## Algunos se colocan. Otros se pierden.

El THC puede incrementar el riesgo de psicosis.



## Cannabis y jóvenes: riesgos de salud físicos y mentales

Desde lagunas mentales hasta vómitos incontrolables y un mayor riesgo de padecer esquizofrenia, la lista de síntomas asociados con el consumo temprano de altas concentraciones de cannabis resulta preocupante.

Aquí tiene un resumen de lo que han observado los investigadores.

### El uso a corto plazo se asocia con:

- Deterioro cognitivo, problemas de memoria y aprendizaje, menor rendimiento académico, mayor riesgo de abandono escolar.
- Problemas de memoria y concentración
- Aumento de los accidentes de tráfico
- Empeoramiento de enfermedades mentales subyacentes, como cambios de humor, pensamientos suicidas y mayor riesgo de psicosis
- Cuadro agudo de vómitos

### El uso a largo plazo se asocia con:

- Trastorno por consumo de cannabis
- Problemas respiratorios similares a los de fumar tabaco
- Menos motivación o interés por los estudios o el trabajo.
- Mayor riesgo de esquizofrenia, depresión, ansiedad, ira, irritabilidad, cambios de humor y suicidio
- Reducción del funcionamiento intelectual, malos resultados educativos y psicosociales
- Deterioro neurocognitivo persistente, incluso después de haber dejado el consumo, especialmente si dicho uso se inició antes de los 17 años.

[teaonthc.org](https://teaonthc.org)

Desarrollado por la Escuela de Salud Pública de Colorado

Escanee el código QR  
o visite [qrco.de/juventud](https://qrco.de/juventud)  
to learn more.



# Algunos se colocan. Otros se pierden.

El THC puede incrementar el riesgo de psicosis.

## Cannabis y jóvenes: riesgos de salud físicos y mentales

Desde lagunas mentales hasta vómitos incontrolables y un mayor riesgo de padecer esquizofrenia, la lista de síntomas asociados con el consumo temprano de altas concentraciones de cannabis resulta preocupante.

### Aquí tiene un resumen de lo que han observado los investigadores.

#### El uso a corto plazo se asocia con:

- Deterioro cognitivo, problemas de memoria y aprendizaje, menor rendimiento académico, mayor riesgo de abandono escolar.
- Problemas de memoria y concentración
- Aumento de los accidentes de tráfico
- Empeoramiento de enfermedades mentales subyacentes, como cambios de humor, pensamientos suicidas y mayor riesgo de psicosis
- Cuadro agudo de vómitos

#### El uso a largo plazo se asocia con:

- Trastorno por consumo de cannabis
- Problemas respiratorios similares a los de fumar tabaco
- Menos motivación o interés por los estudios o el trabajo.
- Mayor riesgo de esquizofrenia, depresión, ansiedad, ira, irritabilidad, cambios de humor y suicidio
- Reducción del funcionamiento intelectual, malos resultados educativos y psicosociales
- Deterioro neurocognitivo persistente, incluso después de haber dejado el consumo, especialmente si dicho uso se inició antes de los 17 años.



# ¿Se está convirtiendo la marihuana en su mejor amiga?

## Cannabis y jóvenes: riesgos de salud físicos y mentales

Desde lagunas mentales hasta vómitos incontrolables y un mayor riesgo de padecer esquizofrenia, la lista de síntomas asociados con el consumo temprano de altas concentraciones de cannabis resulta preocupante.

### Aquí tiene un resumen de lo que han observado los investigadores.

#### El uso a corto plazo se asocia con:

- Deterioro cognitivo, problemas de memoria y aprendizaje, menor rendimiento académico, mayor riesgo de abandono escolar.
- Problemas de memoria y concentración
- Aumento de los accidentes de tráfico
- Empeoramiento de enfermedades mentales subyacentes, como cambios de humor, pensamientos suicidas y mayor riesgo de psicosis
- Cuadro agudo de vómitos

#### El uso a largo plazo se asocia con:

- Trastorno por consumo de cannabis
- Problemas respiratorios similares a los de fumar tabaco
- Menos motivación o interés por los estudios o el trabajo.
- Mayor riesgo de esquizofrenia, depresión, ansiedad, ira, irritabilidad, cambios de humor y suicidio
- Reducción del funcionamiento intelectual, malos resultados educativos y psicosociales
- Deterioro neurocognitivo persistente, incluso después de haber dejado el consumo, especialmente si dicho uso se inició antes de los 17 años.



# No hay una dosis “segura” de cannabis.

El THC se secreta en la leche materna y llega hasta el bebé.

## La prevalencia del uso del cannabis durante el embarazo

Los investigadores han descubierto que el THC se consume cada vez más durante el embarazo en todos los grupos de edad, con tasas particularmente altas entre la población más joven, urbana y socioeconómicamente desfavorecida. Las encuestas nacionales indican que se ha duplicado el uso del cannabis entre las mujeres embarazadas entre 2002 y 2017, con tasas de consumo general entre el 2 % y el 5 %, que llegan hasta el 15 % o incluso el 28 % en ciertos grupos demográficos. Cada vez más estudios revelan un aumento constante en el consumo de cannabis durante el embarazo.

### Mito

- ✗ El cannabis es más seguro y más barato que el tabaco
- ✗ El Cannabis es un tratamiento seguro y efectivo contra las náuseas matutinas.
- ✗ No existe riesgo, o solo un riesgo muy pequeño, si se consume cannabis solo una o dos veces a la semana durante el embarazo.

### Realidad

- ✓ Para el feto, el cannabis supone un riesgo similar al del tabaco.
- ✓ No hay pruebas que sustenten dicha afirmación.
- ✓ Los investigadores ya saben que el THC supone un riesgo para el desarrollo fetal, incluyendo su sistema nervioso. Aún se está investigando, pero los expertos en cannabis no consideran que haya ninguna dosis “segura” durante el embarazo.

CONOZCA LOS RIESGOS.

[teaonthc.org](http://teaonthc.org)

Desarrollado por la Escuela de Salud Pública de Colorado

Escanee el código QR o visite  
[qrco.de/mujeres-embarazadas](http://qrco.de/mujeres-embarazadas)  
para más información.



THE TEA ON  
THC  
GET THE FACTS.

## ¿Su hijo/a está haciendo dabbing?

Un tercio de usuarios adolescentes de cannabis están consumiendo altas concentraciones de dabs.

### Comprender a los jóvenes y el cannabis

A medida que el cannabis se vuelve más popular y legal para quienes tienen 21 años o más, han surgido informaciones preocupantes sobre sus efectos, especialmente en los jóvenes entre los 11 y los 21 años. Los jóvenes tienen su primer contacto con el cannabis cuando son adolescentes (11-13 años) y adultos jóvenes (14-21 años). Las campañas de prevención son fundamentales hasta los 25 años. La comunicación clara respecto a los riesgos del cannabis es complicada debido a la falta de pruebas, especialmente en el caso de productos con una alta concentración.

#### Prevalencia del uso de del cannabis

El uso del cannabis entre los jóvenes entre 11-14 años es preocupante, debido a sus efectos adversos a nivel de desarrollo físico, mental y cognitivo, especialmente en el uso de productos con una alta concentración. Su prevalencia varía según el lugar, y se ve influenciada por las políticas locales, la disponibilidad, y la percepción cultural. No se aconseja el uso temprano del cannabis porque sus consecuencias para la salud son negativas. Las leyes relativas al cannabis varían de un estado a otro, por lo que es importante seguir las normativas locales al respecto. Las campañas de prevención incluyen educación, programas comunitarios e implicación de los padres, convirtiéndola en una prioridad de salud pública para reducir el uso de cannabis por parte de los jóvenes.

#### Percepción de los jóvenes respecto del cannabis

La percepción sobre los riesgos de usar una sustancia puede influir en cuánto se utiliza realmente. Los jóvenes consideran al cannabis menos peligroso que otras drogas, incluyendo el alcohol y el tabaco. En la última década, la percepción de que el cannabis conlleva riesgos ha descendido debido a su legalización, y, no obstante, su uso por parte de los jóvenes se ha mantenido estable. Educar a los jóvenes sobre los riesgos del cannabis es esencial para mantener su uso estable, o reducirlo, a medida que su legalización se extiende por todo EE. UU.

[teaonthc.org](http://teaonthc.org)

Desarrollado por la Escuela de Salud Pública de Colorado

Escanee el código QR o visite  
[qrco.de/padres-y-mentores](http://qrco.de/padres-y-mentores)  
para más información.

